



2024 苏州 ISIAAsia 花样滑冰公开赛 比赛项目简单描述

个人项目:

幼儿 1-4 级

基本 1-5 级

花式 1-10 级

公开花式

指定动作

艺术性 1-10 级

单人娱乐性 - 模仿 / 剧情 / 娱乐

蹬冰

速度

双人项目:

双人娱乐性 - 初级 / 铜级 / 银级 / 金级 / 铂金级

跳跃和旋转 - 初级 / 铜级 / 银级 / 金级 / 铂金级

团体项目:

小团体制作

队列滑 - 队形 / 高级队形 / 滑行

团体制作

以下是 2024 苏州 ISIAAsia 花样滑冰公开赛的赛事项目简单介绍。详情请参阅 2022 年的 ISI 参赛选手及教练手册。

幼儿 1-4 级

幼儿（选手不超过 6 岁）项目需要配合音乐编排，一分钟限时，做出参赛级别的指定动作。选手不允许加入其他动作，评判亦不会对该些动作评分。各级别选手均允许做出双脚或单脚内刃停止步。所有幼儿选手必须向亚洲滑冰协会登记该项目测试。教练允许在冰上指导，但不可触碰到选手。

基本 1-5 级

选手以一分钟时限，节目编排中必须完成参赛级别的所有指定动作及加入任何一个花式一级的指定动作。选手均需要通过相关级别的测试。

花式 1-10 级

选手在音乐的伴奏下按照指定动作完成一个比赛节目。指定动作按照所属级别有所不同。所有选手必需通过有关级别等级考核。

艺术性 1-10 级

选手需配合音乐编排节目，评分标准包括：刀刃运用、滑行流畅度、编排、创新动作及音乐表现力。艺术性项目并没有技术评分。

级别	动作规定	时限
花式 1-3 级 / 铜级	花式 4 级或以下之动作	1.5 分钟
花式 4-5 级 / 银级	花式 6 级或以下之动作	1.5 分钟
花式 6-7 级 / 金级	任何动作	2 分钟
花式 8-10 级 / 铂金级	任何动作	2 分钟



2024 苏州 ISIA Asia 花样滑冰公开赛 比赛项目简单描述

指定动作

选手可以任何顺序完成参赛级别的三个指定动作。每个动作只能表演一次。赛事中禁止附加跳跃、旋转、各级别规定的滑行动作及所有未指定动作。所有级别的比赛时间为一分钟。

参赛等级	指定动作
基本一级	左脚单脚滑行 / 向后蛇行 / 向后葫芦形
基本二级	前蹬冰 / 前压步 - 逆时针方向 / 单脚内刃停止
基本三级	后压步 - 顺时针方向 / 后压步 - 逆时针方向 / 左脚丁字步停
基本四级	左前内莫霍克舞步 / 右前外转三 / 双脚停止
基本五级	右前内转三 / 左前内转三 / 兔子跳
花式一级	三字跳 / 后内点冰半周跳 / 前内规尺
花式二级	芭蕾舞跳 / 单脚转 / 勾手点冰半周跳
花式三级	后内节环一周跳 / 换脚直立转 / 三级舞步
花式四级	后内点冰一周跳 / 蹲转 / 后外节环一周跳
花式五级	燕式旋转 / 反直立旋转 / 勾手点冰一周跳
花式六级	后内节环两周跳 / 三选一旋转 (交叉足旋转/弓身转/换脚蹲转) / 后外分腿跳
花式七级	反方向一周跳 / 跳接反燕式旋转 / 沃里跳组合
花式八级	后内点冰两周跳 / 跳接蹲转 / 勾手点冰分腿一周跳
花式九级	勾手点冰两周跳 / 反方向旋转 / 两周半跳或反方向一周半跳
花式十级	两周半跳接后外点冰两周跳 / 跳接反燕式反蹲转 / 连续三个旋子或侧空翻

跳跃和旋转

此项目由两名选手组队参赛。第一位选手做出自选的跳跃动作两次，接下来第二位选手做出自选的旋转动作两次。

裁判不考虑动作难度并只给质量和完成度更好的一次跳跃和旋转动作评分。

级别	搭档选手等级
基本 5 级以下 / 初级	两位选手的等级都必须在基本 1-5 级
花式 1-3 级 / 铜级	两位选手的等级都必须在花式 1-3 级 / 铜级或以下
花式 4-5 级 / 银级	两位选手的等级都必须在花式 4-5 级 / 银级或以下
花式 6-7 级 / 金级	两位选手的等级都必须在花式 6-7 级 / 金级或以下
花式 8-10 级 / 铂金级	两位选手的等级都必须在花式 8-10 级 / 铂金级或以下

如果两位选手是在不同的等级组别，比赛将按队伍中较高水平的选手级别分组。

可选跳跃和旋转动作：

级别	动作跳跃	旋转动作
初级	双脚跳 或 兔子跳	双脚转
铜级	后内点冰半周跳 或 后外点冰一周跳	双脚转 或 单脚转
银级	夹心跳 或 一周半跳	蹲转 或 反直立旋转
金级	后内节环两周跳 或 后外点冰两周跳	弓身转 或 跳接反燕式旋转
铂金级	后外节环两周跳 或 勾手点冰两周跳	跳接蹲转 或 燕式旋转跳接反燕式旋转



2024 苏州 ISIAsia 花样滑冰公开赛 比赛项目简单描述

公开花式 - 铜级 / 银级 / 金级 / 金级短节目 / 铂金级 / 铂金级短节目

公开花式项目没有规定动作，选手也可以做出任何级别难度的旋转，但教练和选手应小心仔细阅读各级别的跳跃动作限制。音乐编排应包括不同跳跃、旋转、滑行及连接动作等，以保持表演节目内容的平衡性。已通过 ISI 花式级别 1-10 级考核的选手可直接参加公开花式项目而不需额外的级别测试。其他滑冰协会的选手可直接考核其协会级别对应的 ISI 级别测试。某些情况下，选手可以因应他们参赛节目编排的动作内容，选择考取更高的 ISI 级别。

级别	跳跃动作限制	旋转动作限制
铜级	花式 3 级及以下	不限
银级	花式 5 级及以下	不限
金级	花式 5 级及以下	不限
铂金级	不限	不限

公开花式评分项目包括：跳跃动作得分、旋转动作得分、滑行及步法得分、动作种类、曲目演绎、姿态、编排及场地利用、表现力、时限及整体评分。

双人娱乐性 - 初级 / 铜级 / 银级 / 金级 / 铂金级

比赛将按队伍中较高水平的选手级别分组。使用特色有趣的服装和道具，共同表演一个富娱乐性的节目。比赛组别将划分为角色模仿/剧情/娱乐三个类别。请在报名表格中选择正确的分类项目。

级别分类	级别	动作规定	时限
初级	幼儿级别及基本 1-5 级	花式 1 级或以下之动作	1 分钟
铜级	花式 1-3 级 / 铜级	花式 4 级或以下之动作	1.5 分钟
银级	花式 4-5 级 / 银级	花式 6 级或以下之动作	1.5 分钟
金级	花式 6-7 级 / 金级	任何动作	2 分钟
铂金级	花式 8-10 级 / 白金级	任何动作	2 分钟

单人娱乐性

这项目强调比赛的娱乐性和趣味性，重点在于选手的表演能力而不是滑冰技巧。请在报名表中注明所选的项目种类。

- a) 角色模仿 - 选手扮演一个著名的，大家都熟悉的角色。
- b) 剧情 - 能够渲染一种气氛并唤起情感共鸣的一个戏剧性的表演。
- c) 娱乐性 - 具有趣味、娱乐性的表演。

级别	动作规定	时限
幼儿 1-4 级 / 基本 1-5 级	花式 1 级或以下之动作	1 分钟
花式 1-3 级 / 铜级	花式 4 级或以下之动作	1.5 分钟
花式 4-5 级 / 银级	花式 6 级或以下之动作	1.5 分钟
花式 6-7 级 / 金级	任何动作	2 分钟
花式 8-10 级 / 铂金级	任何动作	2 分钟



2024 苏州 ISIAsia 花样滑冰公开赛 比赛项目简单描述

蹬冰 (仅基本 2-5 级)

选手配戴便于裁判辨认的颜色手套或号码背心同场比赛。选手分别做出顺时针和逆时针方向的蹬冰滑行，弯道中

选手需要做出前压步，裁判将对选手的姿态、蹬冰技巧和压步作出评分。

速度

参赛选手需以最快的速度完成两圈，以秒表所记录的时间为准，时间最短者胜。所有参赛者必需自备及佩戴头盔护具。

小团体制作

此项目是为任何级别及年龄，由 3-7 名选手组成的小团体而设。裁判将以参赛队伍的表现评分。此项目並沒有任何规定动作、动作级别限制及技术评分。参赛队伍以音乐以及精心制作的服装道具来详细诠释音乐或任意主题。服装/道具的要求与娱乐性-单人项目相同。热身期间不能使用任何道具。按参赛之组别多少，大会将先按队伍人数，再按平均年龄进行分组。时限为 3 分钟。

团体制作

队伍拥有 8 名或以上的选手，运用服装和道具详细诠释音乐或任意主题。此项目没有任何规定级别动作限制及技术评分，队伍可包括不同级别的选手。大会将按队伍人数分组。

队列滑 - 队形 / 高级队形 / 滑行

这项目由 8 名或以上选手组队，同步配合做出不同队形及舞蹈变化，例如圆圈、风车、直线及步法队形等。请参阅最新版 ISI 手册获取舞蹈、队形、高级队形和滑行队列滑项目的更详细描述。

有关比赛规则联系人： Indy Wong indywong@isiasia.org