

ISIA Asia 赛事项目快查表 – 时限 / 动作上限

等级	自由滑 时限	自由滑 允许动作	艺术性 时限	艺术性 允许动作	步法 时限	娱乐性 时限	娱乐性 允许动作
幼儿等级	1:00	幼儿等级动作	—	—	—		
基本 1 级	1:00	基本 1 级及以下 *	—	—	—		
基本 2 级	1:00	基本 2 级及以下 *	—	—	—		
基本 3 级	1:00	基本 3 级及以下 *	—	—	—		
基本 4 级	1:00	基本 4 级及以下 *	—	—	—		
基本 5 级	1:00	基本 5 级及以下 *	—	—	—		
花式 1 级	1:30	花式 1 级及以下	1:30	花式 4 级及以下	1:00	1:30	花式 4 级及以下
花式 2 级	1:30	花式 2 级及以下	1:30	花式 4 级及以下	1:00	1:30	花式 4 级及以下
花式 3 级	1:30	花式 3 级及以下	1:30	花式 4 级及以下	1:00	1:30	花式 4 级及以下
公开 铜级	2:00	花式 3 级及以下 ^	1:30	花式 4 级及以下	1:00	1:30	花式 4 级及以下
花式 4 级	2:00	花式 4 级及以下	1:30	花式 6 级及以下	1:00	1:30	花式 6 级及以下
花式 5 级	2:00	花式 5 级及以下	1:30	花式 6 级及以下	1:00	1:30	花式 6 级及以下
公开 银级	2:00	花式 5 级及以下 ^	1:30	花式 6 级及以下	1:00	1:30	花式 6 级及以下
花式 6 级	2:30	花式 6 级及以下	2:00	所有动作	1:00	2:00	所有动作
花式 7 级	3:00	花式 7 级及以下	2:00	所有动作	1:00	2:00	所有动作
公开 金级	3:00	花式 7 级及以下 ^	2:00	所有动作	1:00	2:00	所有动作
公开 金级短节目	2:00	花式 7 级及以下 ^					
花式 8 级	3:30	花式 8 级及以下	2:00	所有动作	1:00	2:00	所有动作
花式 9 级	4:00	花式 9 级及以下	2:00	所有动作	1:00	2:00	所有动作
花式 10 级	4:00	所有动作	2:00	所有动作	1:00	2:00	所有动作
公开 铂金级	3:20	所有动作	2:00	所有动作	1:00	2:00	所有动作
公开 铂金级长节目	4:30	所有动作					
公开 铂金级短节目	2:50	所有动作					

* 必须加入一个花式 1 级动作

^ 允许做出任何旋转动作

等级	韵律操 时限	韵律操 允许动作	临场表现 允许动作	双人娱乐性 等级	双人娱乐性 时限	双人娱乐性 允许动作
幼儿等级	—	—	花式 1 级及以下	初级	1:00	花式 1 级及以下
基本 1 级	—	—	花式 1 级及以下	初级	1:00	花式 1 级及以下
基本 2 级	—	—	花式 1 级及以下	初级	1:00	花式 1 级及以下
基本 3 级	—	—	花式 1 级及以下	初级	1:00	花式 1 级及以下
基本 4 级	—	—	花式 1 级及以下	初级	1:00	花式 1 级及以下
基本 5 级	—	—	花式 1 级及以下	初级	1:00	花式 1 级及以下
花式 1 级	1:30	花式 4 级及以下	花式 4 级及以下	铜级	1:30	花式 4 级及以下
花式 2 级	1:30	花式 4 级及以下	花式 4 级及以下	铜级	1:30	花式 4 级及以下
花式 3 级	1:30	花式 4 级及以下	花式 4 级及以下	铜级	1:30	花式 4 级及以下
公开 铜级	1:30	花式 4 级及以下	花式 4 级及以下	铜级	1:30	花式 4 级及以下
花式 4 级	1:30	花式 6 级及以下	花式 6 级及以下	银级	1:30	花式 6 级及以下
花式 5 级	1:30	花式 6 级及以下	花式 6 级及以下	银级	1:30	花式 6 级及以下
公开 银级	1:30	花式 6 级及以下	花式 6 级及以下	银级	1:30	花式 6 级及以下
花式 6 级	2:00	所有动作	所有动作	金级	2:00	所有动作
花式 7 级	2:00	所有动作	所有动作	金级	2:00	所有动作
公开 金级	2:00	所有动作	所有动作	金级	2:00	所有动作
花式 8 级	2:00	所有动作	所有动作	铂金级	2:00	所有动作
花式 9 级	2:00	所有动作	所有动作	铂金级	2:00	所有动作
花式 10 级	2:00	所有动作	所有动作	铂金级	2:00	所有动作
公开 铂金级	2:00	所有动作	所有动作	铂金级	2:00	所有动作

请注意表格未列出所有赛事项目，请查阅 2022 版本 ISI 手册获取更详细赛事项目信息