



ICE SKATING INSTITUTE ASIA (ISIAAsia)

基本级别测试

会员编号	学员姓名	出生日期	指导教练姓名
测试地点 (ISIAAsia 冰场会员)		测试日期	考官姓名

- 备注: 1. 学员需要成功完成所有规定动作和最少三项姿态要求, 加上考官签署确认评分才算合格。
 2. 请于空格内打勾(✓)表示合格, 打叉(✗)则代表未完成。每项规定动作和姿态的要求和评分准则请参阅最新版本的 IS1 滑冰手册。
 3 如果学员在一天内进行多个等级的测试, 考官可在同一张评分表上打分。
 4. 请把清晰的合格打分表电邮至 members@isiasia.org 作考级注册。

	规定动作		姿态评分	考官签署
基本 一级	Two-Foot Glide	双脚滑行	(姿态不需评分)	
	One-Foot Glide - Right Foot	单脚滑行 - 右脚		
	One-Foot Glide - Left Foot	单脚滑行 - 左脚		
	Forward Swizzle	向前葫芦		
	Backward Wiggle	向后蛇形		
	Backward Swizzle	向后葫芦		
基本 二级	Forward Stroking	向前蹬冰滑行	背直 膝盖微屈 辅腿伸直 脚尖绷住 手臂位置 手位置	
	RFC - Right Foot over Left	(右)向前压步 - 逆时针		
	LFC - Left Foot over Right	(左)向前压步 - 顺时针		
	One-Foot Snowplow Stop	单脚内刃停止		
基本 三级	Backward Stroking	向后蹬冰滑行	背直 膝盖微屈 辅腿伸直 脚尖绷住 手臂位置 手位置	
	RBC - Right Foot over Left	(右)向后压步 - 逆时针		
	LBC - Left Foot over Right	(左)向后压步 - 顺时针		
	T-Stop - Right Foot Outside Edge	丁字步停止 - 右脚外刃		
	T-Stop - Left Foot Outside Edge	丁字步停止 - 左脚外刃		
基本 四级	RFO 3-Turn (1 Foot Turn)	右前外 3 字转(单脚)	背直 膝盖微屈 辅腿伸直 脚尖绷住 手臂位置 手位置	
	LFO 3-Turn (1 Foot Turn)	左前外 3 字转(单脚)		
	RFI Open Mohawk Combination	右前内开式莫霍克舞步		
	LFI Open Mohawk Combination	左前内开式莫霍克舞步		
	Hockey Stop	双脚停止		
基本 五级	RFI 3-Turn (1 Foot Turn)	右前内 3 字转(单脚)	背直 膝盖微屈 辅腿伸直 脚尖绷住 手臂位置 手位置	
	LFI 3-Turn (1 Foot Turn)	左前内 3 字转(单脚)		
	FOE & FIE	前外刃圆弧和前内刃圆弧		
	F/B Shoot-the-Duck or F Lunge	单脚蹲踞滑行 或 前弓步		
	Bunny Hop	兔子跳		

www.isiasia.org

202005Basic_SC



ICE SKATING INSTITUTE ASIA (ISIAAsia) 临时收据

此收据确认冰场/俱乐部代收以下人士之 ISIAAsia 考级注册费

会员姓名 _____

测试等级 基本一级 / 基本二级 / 基本三级 / 基本四级 / 基本五级

已收金额 _____

日期 _____

(冰场或俱乐部印章)