

# 2019-2020 万象杯花样滑冰巡回赛 – 深圳南山站

## 《项目概述》

以下是本次赛事的项目简单描述。请参阅 2018 版 ISI 选手及教练手册以获得详细项目规则。

### 自由滑 - 幼儿 1 - 4 级

幼儿（选手不超过 6 岁）项目需要配合音乐编排，一分钟限时，做出参赛级别的指定动作。选手不允许加入其他动作，评判亦不会对该些动作评分。各等级选手均允许做出双脚或单脚内刃停止步。所有幼儿选手必须向亚洲滑冰协会登记该项目测试。教练允许在冰上指导，但不可触碰到选手

### 自由滑 - 基本 1 - 5 级

选手以一分钟时限，节目编排中必须完成参赛级别的所有指定动作及加入任何一个花式一级的指定动作。选手均需要通过相关级别的测试。

### 自由滑 - 花式 1 - 10 级

选手在音乐的伴奏下按照指定动作完成一个比赛节目。指定动作按照所属级别有所不同。所有选手必需通过有关级别等级考核。

### 蹬冰滑行 (基本 1 - 5 级)

选手配戴便于裁判辨认的颜色号码背心同场比赛。裁判只对两个方向的向前蹬冰动作评分（不包括前压步）。

### 公开花式 – 铜级、银级、金级及铂金级

公开花式项目没有指定动作，但教练及选手应小心详细阅读各级别的跳跃动作限制。音乐编排应包括各类跳跃、旋转、滑行及连接动作等。请注意《2018 ISI 等级考试及比赛规例更新》；各级选手均允许做出所有类型旋转动作。已通过 ISI 花式级别 1-10 级考核的选手可直接参加公开花式项目而不需额外考评。其他滑冰协会的选手可直接考核他们协会级别对应 ISI 级别的花式级数。有些时候，选手可以因应他们参赛节目编排的动作内容，选择考取更高的 ISI 级别。

公开花式评分项目包括：正确性、动作种类、音乐表现、姿态、编排及图形、表现、时限及整体评分

### 艺术性 1 - 10 级

选手需配合音乐编排节目，评分标准包括：刀刃运用、滑行流畅度、编排、创新动作及音乐表现力。艺术性项目并没有技术评分。以选手花式等级（可合并）进行分组。

Levels 级别	Maneuver Limitations 允许限制	Duration 时限
Freestyle 1-3 / Bronze 花式 1-3 级 / 铜级	FS4 and below 花式 4 级或以下动作	1 分 00 秒
Freestyle 4-5 / Silver 花式 4-5 级 / 银级	FS6 and below 花式 6 级或以下动作	1 分 30 秒
Freestyle 6-7 / Gold 花式 6-7 级 / 金级	FS8 and below 花式 8 级或以下动作	2 分 00 秒
Freestyle 8-10 / Platinum 花式 8-10 级 / 铂金级	Any maneuvers 任何动作	2 分 00 秒

# 2019-2020 万象杯花样滑冰巡回赛 – 深圳南山站

## 《项目概述》

### 指定动作 (基本 1 级 – 花式 10 级)

选手可以任何顺序完成参赛级别的三个指定动作。每个动作只能表演一次。赛事中禁止附加跳跃、旋转、各级别规定的滑行动作及所有未指定动作。所有级别的比赛时间为一分钟。

基本一级至花式四级，冰面可能分开 A/B 区域作赛；花式五至十级将利用整个冰面作赛。

### 各等级指定动作：

基本一级	前葫芦 / 右脚单脚滑行 / 后蛇形
基本二级	前蹬冰 / 前压步-顺时针方向 / 单脚内刃停止
基本三级	后蹬冰 / 后压步-逆时针方向 / 左外刃丁字步停止
基本四级	左前外 3 字转 / 左前内莫霍克舞步 / 双脚停止
基本五级	左前内 3 字转 / 兔子跳 / 前弓步。
花式一级	双脚转 / 向前燕式平衡 / 3 字跳
花式二级	芭蕾舞跳 / 单脚旋转 / 勾手点冰半周跳
花式三级	后外点冰一周跳 / 换脚旋转 / 后内结环一周跳
花式四级	后内点冰一周跳 / 蹲踞旋转 / 后外结环一周跳 (不同脚起落)
花式五级	一周半跳 / 勾手点冰一周跳 / 燕式旋转
花式六级	连跳组合 / 后内结环两周跳 / 后外分腿跳
花式七级	连续两个沃尼跳 / 跳接反燕式旋转 / 后外点冰两周跳
花式八级	后外结环两周跳 / 跳接蹲转或一周半跳接反蹲转 / 勾手点冰分腿跳一周跳
花式九级	后外勾手点冰两周跳 / 一周半跳接后外结环两周跳 / 跳接反燕式旋转跳接蹲转
花式十级	两周半跳接后外点冰两周跳 / 俯冲式跳接反蹲转 / 连续三个侧空翻或旋子

### 韵律操 1 – 10 级 - 圈 / 球 / 带

此项目要求选手使用下面列出的道具。在节目中表演者必须从始至终运用道具做出表演，也不可使用其他道具。选手按所选用的道具分组比赛，项目的规则和限制与“娱乐性-单人”相同。选手可以抛或拍打道具，但不应把道具放到冰面上，离开并表演其他跳跃或旋转动作。

在赛前热身练习时，不能携带及使用道具。裁判标准：音乐及编排、道具的使用、冰面运用、裁判认同、时限。

Hoop 圈	木制或塑胶制品 (必须为刚硬不变形的材质)。 直径介乎 2 英尺 7 英寸至 2 英尺 11 英寸之间。 <b>详情请参阅 2018 ISI 选手级教练手册。</b>
Ball 球	橡胶或塑胶制品。 直径约为 7¾ 英寸。
Ribbon 丝带	带杆应为木制，塑胶制品或玻璃纤维制品。 带杆长介乎 20 英寸至 30 英寸之间。 带应为一连续之缎或不僵硬的纺织品。 带宽度介乎 2 英寸-4 英寸之间。长度介乎 6 英尺至 9 英尺之间。 <b>详情请参阅 2018 ISI 选手级教练手册。</b>

# 2019-2020 万象杯花样滑冰巡回赛 – 深圳南山站

## 《项目概述》

Levels 级别	Maneuver Limitations 动作限制	Duration 时限
Freestyle 1-3 / Bronze 花式 1-3 级 / 铜级	FS4 and below 花式 4 级或以下	1 分 00 秒
Freestyle 4-5 / Silver 花式 4-5 级 / 银级	FS6 and below 花式 6 级或以下	1 分 30 秒
Freestyle 6-7 / Gold 花式 6-7 级 / 金级	FS8 and below 花式 8 级或以下	2 分 00 秒
Freestyle 8-10 / Platinum 花式 8-10 级 / 铂金级	Any maneuvers 任何动作	2 分 00 秒

### 单人娱乐性 (轻娱乐性, 剧情, 角色扮演)

这项目强调比赛的娱乐性和趣味性, 重点在于选手的表演能力而不是滑冰技巧。

Levels 级别	Maneuver Limitations 动作限制	Duration 时限
Tot & Pre-Alpha – Delta 幼儿 1-4 级 / 基本 1-5 级	FS1 and below 花式 1 级或以下	1 分 00 秒
Freestyle 1-3 / Bronze 花式 1-3 级 / 铜级	FS4 and below 花式 4 级或以下	1 分 30 秒
Freestyle 4-5 / Silver 花式 4-5 级 / 银级	FS6 and below 花式 6 级或以下	1 分 30 秒
Freestyle 6-7 / Gold 花式 6-7 级 / 金级	FS8 and below 花式 8 级或以下	2 分 00 秒
Freestyle 8-10 / Platinum 花式 8-10 级 / 铂金级	Any maneuvers 任何动作	2 分 00 秒

### 游戏(所有年龄及级别)

一个非常有意思的比赛, 选手按照年龄和 / 或水平分成小组进行游戏比赛。选手只有在比赛前才被告之比赛内容, 通常游戏内容与滑冰技能水平并不相关; 于较高级别的选手比赛中或要求做出一些技巧性的动作, 但动作的质量将不会作为评分标准。

### 速度

参赛选手需以最快的速度完成两圈, 以秒表所记录的时间为准, 时间最短者胜。所有参赛者必需自备及佩戴头盔护具

### 双人娱乐性 (轻娱乐性, 剧情, 角色扮演) - 初级 / 铜级 / 银级 / 金级 / 铂金级

比赛将按队伍中较高水平的选手级别分组。使用特色有趣的服装和道具, 共同表演一个富娱乐性的节目。

Categories 分组	Levels 等级	Maneuver Limitations 动作限制	Duration 时限
Low 初级	Tot & Pre-Alpha – Delta 幼儿和基本 1-5 级	FS1 and below 花式 1 级或以下动作	1 分 00 秒
Bronze 铜级	FS 1-3 / Bronze 花式 1-3 级 / 铜级	FS4 and below 花式 4 级或以下动作	1 分 30 秒
Sliver 银级	FS 4-5 / Silver 花式 4-5 级 / 银级	FS6 and below 花式 6 级或以下动作	1 分 30 秒

# 2019-2020 万象杯花样滑冰巡回赛 – 深圳南山站

## 《项目概述》

Gold 金级	FS 6-7 / Gold 花式 6-7 级 / 金级	FS8 and below 花式 8 级或以下动作	2 分 00 秒
Platinum 铂金级	FS 8-10 / Platinum 花式 8-10 级 / 铂金级	Any maneuvers 任何动作	2 分 00 秒

### 跳跃及旋转组合- 初级 / 铜级 / 银级 / 金级 / 铂金级

比赛将按队伍中较高水平的选手级别分组。第一位选手做出自选的跳跃动作两次，接下来第二位选手做出自选的旋转动作两次。裁判只给最佳的一次动作评分。大会同时按照队伍的平均年龄分组。

### Category Levels: 分组:

Low 初级	Skaters must be in Delta levels or lower. 选手必须在基本 5 级或以下
Bronze 铜级	Skaters must be in Freestyle 3 / Bronze levels or below. 选手必须在花式 3 级或以下
Sliver 银级	Skaters must be in Freestyle 5 / Silver levels or below. 选手必须在花式 5 级或以下
Gold 金级	Skaters must be in Freestyle 7 / Gold levels or below. 选手必须在花式 7 级或以下
Platinum 铂金级	Skaters must be in Freestyle 10 / Platinum levels or below. 选手必须在花式 10 级或以下

### Required Elements: 可选跳跃和旋转动作:

Levels 分组	Jump 跳跃动作	Spin 旋转动作
Low 初级	2-Foot Hop or Bunny Hop 双脚跳 或 兔子跳	2-Foot Spin 双脚转
Bronze 铜级	½ Flip or Toe Loop 后内点冰半周跳 或 后外点冰一周跳	2-Foot Spin or 1-Foot Spin 双脚转 或 单脚转
Sliver 银级	½ Loop or Axel 后外结环一周 (不同脚落) 或 一周半	Sit Spin or Back Spin 蹲转 或 反直立旋转
Gold 金级	Dbl. Salchow or Dbl. Loop 后内结环两周跳 或 后外结环两周跳	Flying Camel or Layback 跳接反燕式旋转 或 弓身转
Platinum 铂金级	Dbl. Lutz or Dbl. Flip 勾手点冰两周跳 或 后内点冰两周跳	Flying Sit or Flying Camel Jump Sit 跳接蹲转 或 跳接反燕式跳接蹲转

### 小团体制作

此项目是为任何级别及年龄，由 3-7 名选手组成的小团体而设。裁判将以参赛队伍的表现评分。此项目並沒有任何规定动作、动作级别限制及技术评分。参赛队伍以音乐以及精心制作的服装道具来详细诠释音乐或任意主题。服装/道具的要求与娱乐性项目相同。热身期间不能使用任何道具。根据参赛之组别数量，可能先按队伍人数，再按平均年龄进行分组。时限为 3 分钟。

### 团体制作

队伍拥有 8 名或以上的选手，运用服装和道具详细诠释音乐或任意主题。此项目没有任何规定级别动作限制及技术评分，队伍可包括不同级别的选手。大会将按队伍人数分组。参赛队伍以音乐以及精心制作的服装道具来详细诠释音乐或任意主题。

# 2019-2020 万象杯花样滑冰巡回赛 – 深圳南山站

## 《项目概述》

---

### 队列滑 – 自由滑 / 公开自由滑

这项目由 8 名及以上选手组队，同步配合作出不同队形及舞蹈变化，例如：圆圈，风车，直线等。关于更新规例及这项目队形和滑行的详细内容，可参阅《2018 ISI 等级考试及比赛规条更新》及 2018 ISI 选手及教练手册。

