

# TOT & PRE-ALPHA TEST 幼兒及基本一級測試



MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ SKATER NAME 學員姓名 \_\_\_\_\_  
 (Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 \_\_\_\_\_ ADDRESS 住址 \_\_\_\_\_  
 DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ Examiner 主考官 \_\_\_\_\_  
 (Family Name 姓氏) (First Name 名字)

MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ Rink 冰場 / Club 俱樂部 \_\_\_\_\_ T-PAT\_tc\_v14a

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.

原件寄交：香港 郵政總局 郵政信箱 579 號，Ice Skating Institute Asia 收。冰場或俱樂部只需保存複印本。

TEST DATE 測試日期 \_\_\_\_\_

## TOT 1 幼兒一級

Maneuvers Required 動作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. Proper Way To Fall 正確下跌方法		___	___
2. Proper Way To Get Up 正確起立方法		___	___
3. Marching in Standing Position 原地踏步		___	___
4. Marching While Moving 向前踏步		___	___

## TOT 2 幼兒二級

Maneuvers Required 動作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. Two-Foot Jump In Place 原地雙腳跳		___	___
2. Forward Swizzle Standing Still 葫蘆形基本動作		___	___
3. Single Swizzle 原地劃葫蘆		___	___
4. Beginning Two-Foot Glide 基礎雙腳滑行		___	___

## TOT 3 幼兒三級

Maneuvers Required 動作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. Push and Glide Stroking 基礎蹬冰及滑行		___	___
2. Preparation for Snowplow Stop 內刃停止準備動作		___	___
3. Dip 蹲踞滑行		___	___
4. Forward Swizzle 葫蘆形滑行		___	___

## TOT 4 幼兒四級

Maneuvers Required 動作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. T-Position and Push 丁字蹬冰及滑行	R 右腳 L 左腳	___ ___	___ ___
2. Backward Swizzle 葫蘆形倒滑		___	___
3. 2-Foot / 1-Foot Snowplow Stop 雙腳或單腳內刃停止		___	___
4. Backward Wiggle 蛇形倒滑		___	___

## PRE-ALPHA 基本一級

Maneuvers Required 動作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. Two Foot Glide 雙腳滑行		___	___
2. One Foot Glide 單腳滑行	R 右腳 L 左腳	___ ___	___ ___
3. Forward Swizzle 葫蘆形滑行		___	___
4. Backward Wiggle 蛇形倒滑		___	___
5. Backward Swizzle 葫蘆形倒滑		___	___