

TOT & PRE-ALPHA TEST 幼儿及基本一级测试



MBR. NO.# 会员编号 _____ SKATER NAME 学员姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ ADDRESS 住址 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 会员编号 _____ Examiner 主考官 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

MBR. NO.# 会员编号 _____ Rink 冰场 / Club 俱乐部 _____ T-PAT_sc_v14a

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.
原件寄交: 香港 邮政总局 邮政信箱 579 号, Ice Skating Institute Asia 收。冰场或俱乐部只需保存复印本。

TEST DATE 测试日期 _____

TOT 1 幼儿一级

Maneuvers Required 动作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. Proper Way To Fall 正确下跌方法		___	___
2. Proper Way To Get Up 正确起立方法		___	___
3. Marching in Standing Position 原地踏步		___	___
4. Marching While Moving 向前踏步		___	___

TOT 2 幼儿二级

Maneuvers Required 动作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. Two-Foot Jump In Place 原地双脚跳		___	___
2. Forward Swizzle Standing Still 葫芦形基本动作		___	___
3. Single Swizzle 原地划葫芦		___	___
4. Beginning Two-Foot Glide 基础双脚滑行		___	___

TOT 3 幼儿三级

Maneuvers Required 动作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. Push and Glide Stroking 基础蹬冰及滑行		___	___
2. Preparation for Snowplow Stop 内刃停止准备动作		___	___
3. Dip 蹲踞滑行		___	___
4. Forward Swizzle 葫芦形滑行		___	___

TOT 4 幼儿四级

Maneuvers Required 动作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. T-Position and Push 丁字蹬冰及滑行	R 右脚 L 左脚	___ ___	___ ___
2. Backward Swizzle 葫芦形倒滑		___	___
3. 2-Foot / 1-Foot Snowplow Stop 双脚或单脚内刃停止		___	___
4. Backward Wiggle 蛇形倒滑		___	___

PRE-ALPHA 基本一级

Maneuvers Required 动作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. Two Foot Glide 双脚滑行		___	___
2. One Foot Glide 单脚滑行	R 右脚 L 左脚	___ ___	___ ___
3. Forward Swizzle 葫芦形滑行		___	___
4. Backward Wiggle 蛇形倒滑		___	___
5. Backward Swizzle 葫芦形倒滑		___	___