

# OPEN FREESTYLE – SILVER TEST 公开花式银级测试



MBR. NO.# 会员编号 \_\_\_\_\_ SKATER NAME 学员姓名 \_\_\_\_\_  
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 \_\_\_\_\_ ADDRESS 住址 \_\_\_\_\_  
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 会员编号 \_\_\_\_\_ Examiner 主考官 \_\_\_\_\_  
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

MBR. NO.# 会员编号 \_\_\_\_\_ Rink 冰场/ Club 俱乐部 \_\_\_\_\_

FST-S\_sc\_v14a

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.  
原件寄交: 香港 邮政总局 邮政信箱 579 号, Ice Skating Institute Asia 收。冰场或俱乐部只需保存复印本。

TEST DATE 测试日期 \_\_\_\_\_ Test Location 测试场地 \_\_\_\_\_

## **COMPULSORY MANEUVERS 规定动作:** **(Scoring 评分 1 - 10)**

### **1st Attempt 第 1 次尝试**

### **2nd Attempt 第 2 次尝试**

Choice Jump 自选单跳 #1 (从花式 4-5 级内选取) \_\_\_\_\_

Choice Jump 自选单跳 #2 (从花式 4-5 级内选取) \_\_\_\_\_

Jump Combination 联跳 (任何两个花式 4-5 级内的单跳组合) \_\_\_\_\_

Choice Spin 自选单转 #1 (从花式 4-5 级内选取) \_\_\_\_\_

Choice Spin 自选单转 #2 (从花式 4-5 级内选取) \_\_\_\_\_

2 Different Arabesques 两个燕式倒滑 \_\_\_\_\_

Dance Step Sequence 舞步 (花式 4 级/花式 5 级/16 步编创) \_\_\_\_\_

## **SOLO PROGRAM 自由滑**

Choice Jump 自选单跳 #1 (从花式 4-5 级内选取) \_\_\_\_\_

Choice Jump 自选单跳 #2 (从花式 4-5 级内选取) \_\_\_\_\_

Jump Combination 联跳 (任何两个花式 4-5 级内的单跳组合) \_\_\_\_\_

Choice Spin 自选单转 #1 (从花式 4-5 级内选取) \_\_\_\_\_

Choice Spin 自选单转 #2 (从花式 4-5 级内选取) \_\_\_\_\_

2 Different Arabesques 两个燕式倒滑 \_\_\_\_\_

Dance Step Sequence 舞步 (花式 4 级/花式 5 级/16 步编创) \_\_\_\_\_

## **( SCORING 评分 1 – 10 )**

Posture  
姿势 \_\_\_\_\_

Content  
内容 \_\_\_\_\_

Correctness  
准确性 \_\_\_\_\_

Pattern  
图案及  
冰面运用 \_\_\_\_\_

Rhythm  
节奏 \_\_\_\_\_

Duration  
时限(2.0) \_\_\_\_\_

Interpretation  
演释 \_\_\_\_\_

**TEST RESULT 测试结果**

**PASS 合格** \_\_\_\_\_

**INCOMPLETE 未完成** \_\_\_\_\_

Notes 附注: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---