

# OPEN FREESTYLE – GOLD TEST 公開花式金級測試



MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ SKATER NAME 學員姓名 \_\_\_\_\_  
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 \_\_\_\_\_ ADDRESS 住址 \_\_\_\_\_  
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ Examiner 主考官 \_\_\_\_\_  
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ Rink 冰場 / Club 俱樂部 \_\_\_\_\_

FST-G\_tc\_v14a

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.  
原件寄交：香港 郵政總局 郵政信箱 579 號，Ice Skating Institute Asia 收。冰場或俱樂部只需保存複印本。

TEST DATE 測試日期 \_\_\_\_\_ Test Location 測試場地 \_\_\_\_\_

## COMPULSORY MANEUVERS 規定動作:

(Scoring 評分 1 - 10)

1st Attempt 第 1 次嘗試

2nd Attempt 第 2 次嘗試

Choice Jump 自選單跳 #1 (從花式 6-7 級內選取)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Choice Jump 自選單跳 #2 (從花式 6-7 級內選取)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2-Jump Combination 聯跳

(由兩個單跳組成，第一個跳合從花式 6-7 級內選取)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Choice Spin 自選單轉 #1 (從花式 6-7 級內選取)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Choice Spin 自選單轉 #2 (從花式 6-7 級內選取)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dance Step Sequence 舞步 (花式 6 級/花式 7 級/直線/蛇形)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## SOLO PROGRAM 自由滑

Choice Jump 自選單跳 #1 (從花式 6-7 級內選取)

\_\_\_\_\_

Choice Jump 自選單跳 #2 (從花式 6-7 級內選取)

\_\_\_\_\_

2-Jump Combination 聯跳

(由兩個單跳組成，第一個跳合從花式 6-7 級內選取)

\_\_\_\_\_

Choice Spin 自選單轉 #1 (從花式 6-7 級內選取)

\_\_\_\_\_

Choice Spin 自選單轉 #2 (從花式 6-7 級內選取)

\_\_\_\_\_

Dance Step Sequence 舞步 (花式 6 級/花式 7 級/直線/蛇形)

\_\_\_\_\_

## ( SCORING 評分 1 – 10 )

Posture 姿勢 \_\_\_\_\_

Content 內容 \_\_\_\_\_

Correctness 準確性 \_\_\_\_\_

Pattern 圖案及  
冰面運用 \_\_\_\_\_

Rhythm 節奏 \_\_\_\_\_

Duration 時限 (3.0) \_\_\_\_\_

Interpretation 演繹 \_\_\_\_\_

TEST RESULT 測試結果

PASS 合格 \_\_\_\_\_

INCOMPLETE 未完成 \_\_\_\_\_

Notes 附註: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_