

OPEN FREESTYLE – GOLD TEST 公开花式金级测试



MBR. NO.# 会员编号 _____ SKATER NAME 学员姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ ADDRESS 住址 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 会员编号 _____ Examiner 主考官 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

MBR. NO.# 会员编号 _____ Rink 冰场/ Club 俱乐部 _____

FST-G_sc_v14a

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.
原件寄交: 香港 邮政总局 邮政信箱 579 号, Ice Skating Institute Asia 收。冰场或俱乐部只需保存复印本。

TEST DATE 测试日期 _____ Test Location 测试场地 _____

COMPULSORY MANEUVERS 规定动作: (Scoring 评分 1 - 10)

1st Attempt 第 1 次尝试

2nd Attempt 第 2 次尝试

Choice Jump 自选单跳 #1 (从花式 6-7 级内选取)

Choice Jump 自选单跳 #2 (从花式 6-7 级内选取)

2-Jump Combination 联跳

(由两个单跳组成, 第一个跳合从花式 6-7 级内选取)

Choice Spin 自选单转 #1 (从花式 6-7 级内选取)

Choice Spin 自选单转 #2 (从花式 6-7 级内选取)

Dance Step Sequence 舞步 (花式 6 级/花式 7 级/直线/蛇形)

SOLO PROGRAM 自由滑

Choice Jump 自选单跳 #1 (从花式 6-7 级内选取)

Choice Jump 自选单跳 #2 (从花式 6-7 级内选取)

2-Jump Combination 联跳

(由两个单跳组成, 第一个跳合从花式 6-7 级内选取)

Choice Spin 自选单转 #1 (从花式 6-7 级内选取)

Choice Spin 自选单转 #2 (从花式 6-7 级内选取)

Dance Step Sequence 舞步 (花式 6 级/花式 7 级/直线/蛇形)

(SCORING 评分 1 - 10)

Posture 姿势 _____

Content 内容 _____

Correctness 准确性 _____

Pattern 图案及
冰面运用 _____

Rhythm 节奏 _____

Duration 时限(3.0) _____

Interpretation 演释 _____

TEST RESULT 测试结果

PASS 合格 _____

INCOMPLETE 未完成 _____

Notes 附注: _____
