

FREESTYLE TEST 花式測試



MBR. NO.# 會員編號 _____ SKATER NAME 學員姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ ADDRESS 住址 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 會員編號 _____ Examiner 主考官 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

MBR. NO.# 會員編號 _____ Rink 冰場 / Club 俱樂部 _____ FST_tc_v14a

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.

原件寄交：香港 郵政總局 郵政信箱 579 號，Ice Skating Institute Asia 收。冰場或俱樂部只需保存複印本。

TEST DATE 測試日期 _____

REQUIRED MANEUVERS 規定動作 (0-10)								PROGRAM 自由滑 (0-10)									
FREESTYLE 1 花式一級	FORWARD PIVOT 前內規尺	2 FOOT SPIN 雙足轉	ARABESQUE 燕式滑	BACKWARD EDGES 後圓弧	1/2 FLIP 後內點冰半周跳	WALTZ JUMP 華爾茲跳	MAN-EUVER SCORE 規定動作總分	POSTURE 姿勢	EXTRA CONTENT 附加內容	CORRECT-NESS 準確性	PATTERN 圖案及冰面運用	RHYTHM 節奏	DURATION 時限 1.5 MIN 分鐘	PROGRAM SCORE 自由滑總分	TOTAL 總分		
FREESTYLE 2 花式二級	BALLET JUMP 芭蕾舞跳	1/2 TOE WALLEY TOE WALLEY 半周跳	1/2 LUTZ 後外勾手點冰半周跳	1 FOOT SPIN 單足轉	TWO FWD. ARABESQUES 兩個燕式滑	DANCE STEP SEQ 二級舞步	MAN-EUVER SCORE 規定動作總分	POSTURE 姿勢	EXTRA CONTENT 附加內容	CORRECT-NESS 準確性	PATTERN 圖案及冰面運用	RHYTHM 節奏	DURATION 時限 1.5 MIN 分鐘	PROGRAM SCORE 自由滑總分	TOTAL 總分		
FREESTYLE 3 花式三級	B OI PIVOT 後外/內規尺	SALCHOW JUMP 後內結環一周跳	CHANGE FOOT SPIN 換足轉	BACK ARABESQUE 燕式倒滑	TOE LOOP OR TOE WALLEY 後外點冰一周跳/點冰 WALLEY 一周跳	DANCE STEP SEQ 三級舞步	MAN-EUVER SCORE 規定動作總分	POSTURE 姿勢	EXTRA CONTENT 附加內容	CORRECT-NESS 準確性	PATTERN 圖案及冰面運用	RHYTHM 節奏	DURATION 時限 1.5 MIN 分鐘	PROGRAM SCORE 自由滑總分	TOTAL 總分		
FREESTYLE 4 花式四級	FLIP JUMP 後內點冰一周跳	LOOP JUMP 後外結環一周跳	SIT SPIN 蹲轉	1/2 LOOP JUMP 後外結環一周跳 (不同腳起落)	TWO BKWD. ARABESQUES 兩個燕式倒滑	BACK 3-TURNS DANCE STEP SEQ 四級舞步	MAN-EUVER SCORE 規定動作總分	POSTURE 姿勢	EXTRA CONTENT 附加內容	CORRECT-NESS 準確性	PATTERN 圖案及冰面運用	RHYTHM 節奏	DURATION 時限 2.0 MIN 分鐘	PROGRAM SCORE 自由滑總分	TOTAL 總分		
FREESTYLE 5 花式五級	LUTZ JUMP 後外勾手點冰一周跳	AXEL JUMP 一周半跳	CAMEL SPIN 燕式旋轉	COMBO SPIN 燕式轉接蹲轉 接單足直立轉	BACK SCRATCH SPIN 快速反旋轉	DANCE STEP SEQ 五級舞步	MAN-EUVER SCORE 規定動作總分	POSTURE 姿勢	EXTRA CONTENT 附加內容	CORRECT-NESS 準確性	PATTERN 圖案及冰面運用	RHYTHM 節奏	DURATION 時限 2.0 MIN 分鐘	PROGRAM SCORE 自由滑總分	TOTAL 總分		
FREESTYLE 6 花式六級	SPLIT JUMP 分腿跳	SPLIT FALLING LEAF 後外分腿跳 (落葉跳)	AXEL-1/2 LOOP-FLIP 一周半跳 > 不同腳起落結環一周跳 > 後內點冰一周跳	DOUBLE SALCHOW 後內結環兩周跳	X FT / LAYBACK / SIT-C-SIT SPIN 交叉足轉/弓身轉/換足蹲轉 (三選一)	SPIN COMBO 混合轉	SERP. DANCE STEP SEQ 六級舞步	MAN-EUVER SCORE 規定動作總分	POSTURE 姿勢	EXTRA CONTENT 附加內容	CORRECT-NESS 準確性	PATTERN 圖案及冰面運用	RHYTHM 節奏	DURATION 時限 2.5 MIN 分鐘	PROGRAM SCORE 自由滑總分	TOTAL 總分	
FREESTYLE 7 花式七級	DBL TOE LOOP / DBL TOE WALLEY 後外點冰兩周跳 / 點冰 WALLEY 兩周跳	2 WALLEYS IN SEQ 連續兩個 WALLEY 一周跳	COMBO SPIN 混合轉	FLYING CAMEL SPIN 跳接反燕式轉	1 FT AXEL - 1/2 FLIP-AXEL 單足一周半跳 -> 後內點冰半周跳 -> 一周半跳	OPPOSITE JUMP 相反方向之一周跳	DANCE STEP SEQ 七級舞步	MAN-EUVER SCORE 規定動作總分	POSTURE 姿勢	EXTRA CONTENT 附加內容	CORRECT-NESS 準確性	PATTERN 圖案及冰面運用	RHYTHM 節奏	DURATION 時限 3.0 MIN 分鐘	PROGRAM SCORE 自由滑總分	TOTAL 總分	

In order to achieve a unified standard, Freestyle 8-9; Couple 8-9; Dance 8-9; and Pair 6-9 if not judged at an authorized test session, the skater must send a DVD, unedited, single camera, showing all the required compulsory. Ice Skating Institute Asia (ISIAsia) will select a panel of judges for these high level tests.

為保持一個統一之測試水平，花式 8-9 級；雙人花式 8-9 級；冰舞 8-9 級；雙人滑 6-9 級之測試須於指定之測試時段內進行，學員亦可自行提交一包括所有規定測試內容，沒有間段或剪接的錄像(DVD)。Ice Skating Institute Asia (ISIAsia) 將委派裁判員為該錄像進行評核。

Video Test Form is available at the ISIAsia Office and each video test is subject for a non-refundable fee of US\$55.00/HK\$440.00.

錄像測試表格可向 ISIAsia 辦事處索取，每項測試之費用為美元\$55.00/港幣\$440.00。費用一經收取概不退還。

For guidelines on all Level 10 tests, please refer to the ISI Handbook. These tests must be graded by five examiners selected by ISIAsia at an ISIAsia appointed event/test session. 請參照 ISI Handbook 內所有 10 級測試之有關規定。該些測試須安排在 ISIAsia 指定之比賽或測試時段內進行並由五名 ISIAsia 委派之裁判員作出評核。