

FREESTYLE TEST 花式等级测试



MEMBERSHIP NO 会员号 _____

SKATER NAME 学员姓名 _____

(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

DATE OF BIRTH 出生日期 _____

ICE RINK 冰场 _____

DD 日 / MM 月 / YYYY 年

COACH NAME 教练姓名 _____

EXAMINER 主考官 _____ TEST DATE 考试日期 _____

Send original to: Ice Skating Institute Asia, G.P.O. Box No. 579, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.

FST_sc_v16a

原件寄交：香港邮政总局 邮政信箱 579 号，Ice Skating Institute Asia 收。冰场或俱乐部只需保存复印本。

REQUIRED MANEUVERS 规定动作 (0-10)								PROGRAM 自由滑 (0-10)								TOTAL 总分
花式一级 FREESTYLE 1	FORWARD PIVOT 前内 规尺	2 FOOT SPIN 双脚转	ARABESQUE 燕式滑行	BACKWARD EDGES 向后圆弧	1/2 FLIP 后内点冰 半周跳	WALTZ JUMP 3字跳	MAN EUVER SCORE 规定动作 总分	POSTURE 姿势	EXTRA CONTENT 附加内容	CORRECT NESS 正确性	PATTERN 场地利用	RHYTHM 节奏	DURATION 时限 (1.5)	PROGRAM SCORE 自由滑 总分	TOTAL 总分	
花式二级 FREESTYLE 2	BALLET JUMP 芭蕾舞跳	JUMP COMBINATI ON 连跳组合	1/2 LUTZ 后外勾手点 冰半周跳	1 FOOT SPIN 单脚转	2 FWD. ARABESQUES 两个燕式 平衡	DANCE STEP SEQ 二级舞步	MAN EUVER SCORE 规定动作 总分	POSTURE 姿势	EXTRA CONTENT 附加内容	CORRECT NESS 正确性	PATTERN 场地利用	RHYTHM 节奏	DURATION 时限 (1.5)	PROGRAM SCORE 自由滑 总分	TOTAL 总分	
花式三级 FREESTYLE 3	BOU PIVOT 后外/内规 尺	SALCHOW JUMP 后内结环 一周跳	CHANGE FOOT SPIN 换脚转	BACK ARABESQUE 向后燕式 平衡	TOE LOOP OR TOE WALLEY 后外点冰一周跳 /后内勾手点冰 一周跳	DANCE STEP SEQ 三级舞步	MAN EUVER SCORE 规定动作 总分	POSTURE 姿势	EXTRA CONTENT 附加内容	CORRECT NESS 正确性	PATTERN 场地利用	RHYTHM 节奏	DURATION 时限 (1.5)	PROGRAM SCORE 自由滑 总分	TOTAL 总分	
花式四级 FREESTYLE 4	FLIP JUMP 后内点冰 一周跳	LOOP JUMP 后外结环 一周跳	SIT SPIN 蹲踞旋转	1/2 LOOP JUMP 后外结环一周跳 (不用脚起落)	2 BKWD. ARABESQUES 两个向后 燕式平衡	DANCE STEP SEQ 四级舞步	MAN EUVER SCORE 规定动作 总分	POSTURE 姿势	EXTRA CONTENT 附加内容	CORRECT NESS 正确性	PATTERN 场地利用	RHYTHM 节奏	DURATION 时限 (2.0)	PROGRAM SCORE 自由滑 总分	TOTAL 总分	
花式五级 FREESTYLE 5	LUTZ JUMP 后外勾手点 冰一周跳	AXEL JUMP 一周半跳	CAMEL SPIN 燕式旋转	COMBO SPIN 旋转组合	BACK SCRATCH SPIN 反直立旋转	TURNS DANCE STEP SEQ 五级舞步	MAN EUVER SCORE 规定动作 总分	POSTURE 姿势	EXTRA CONTENT 附加内容	CORRECT NESS 正确性	PATTERN 场地利用	RHYTHM 节奏	DURATION 时限 (2.0)	PROGRAM SCORE 自由滑 总分	TOTAL 总分	
花式六级 FREESTYLE 6	SPLIT JUMP 后内点冰 分腿跳	SPLIT FALL-ING LEAF 后外分腿跳	AXEL-1/2LOOP-FLIP 连跳组合	DOUBLE SALCHOW 后内结环 两周跳	X FT / LAYBACK / SIT-C-SIT SPIN 交叉足转/ 弓身转/ 换足蹲转	SERP. DANCE STEP SEQ 六级舞步	MAN EUVER SCORE 规定动作 总分	POSTURE 姿势	EXTRA CONTENT 附加内容	CORRECT NESS 正确性	PATTERN 场地利用	RHYTHM 节奏	DURATION 时限 (2.5)	PROGRAM SCORE 自由滑 总分	TOTAL 总分	
花式七级 FREESTYLE 7	DBL TOE LOOP / DBL TOE WALLEY 后外点冰两 周跳 / 后内 勾手点冰两 周跳	2 WALLEYS IN SEQ 两个沃尼跳	COMBO SPIN 旋转组合	FLYING CAMEL SPIN 跳接反燕 式旋转	1 FT AXEL - 1/2FLIP-AXEL 连跳组合	OPPOSITE JUMP 相反方向 一周跳	DANCE STEP SEQ 七级舞步	MAN EUVER SCORE 规定动作 总分	POSTURE 姿势	EXTRA CONTENT 附加内容	CORRECT NESS 正确性	PATTERN 场地利用	RHYTHM 节奏	DURATION 时限 (3.0)	PROGRAM SCORE 自由滑 总分	TOTAL 总分

In order to achieve a unified standard, Freestyle 8-9; Couple 8-9; Dance 8-9; and Pair 6-9 if not judged at an authorized test session, the skater must send a DVD, unedited, single camera, showing all the required compulsory. Ice Skating Institute Asia (ISIAsia) will select a panel of judges for these high level tests.

为保证测质量和水平，花式 8-9 级、双人花式 8-9 级、冰舞 8-9 级、双人 6-9 级只能特别授权安排进行，学员亦可按照 ISI 手册规定录制视频，Ice Skating Institute Asia (ISIAsia) 将委派指定裁判员对学员考试进行评核。

Video Test Form is available at the ISIAsia Office and each video test is subject for a non-refundable fee of US\$55.00/HK\$440.00.

学员可向 ISIAsia 办公室索取视频测试表格，每次测试费用为美元\$55.00 或港币\$440.00。所收取费用恕不退还。

For guidelines on all Level 10 tests, please refer to the ISI Handbook. These tests must be graded by five examiners selected by ISIAsia at an ISIAsia appointed event/test session. 请参阅 ISI 手册有关花式 10 级测试规定。该测试只能安排在 ISIAsia 指定赛事或测试时段内进行，并由五位 ISIAsia 指定裁判员主持评核。