

# HOCKEY SKATING TEST 5 冰球滑行五級測試



MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ SKATER NAME 學員姓名 \_\_\_\_\_  
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 \_\_\_\_\_ GENDER 性別 \_\_\_\_\_ Male 男 / Female 女  
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

ADDRESS 住址 \_\_\_\_\_

MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ Examiner 主考官 \_\_\_\_\_  
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ Rink 冰場 / Club 俱樂部 \_\_\_\_\_

HSka5\_tc\_v12a

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.  
原件寄交：香港 郵政總局 郵政信箱 579 號，Ice Skating Institute Asia 收。冰場或俱樂部只需保存複印本。

TEST DATE 測試日期 \_\_\_\_\_

Maneuvers Required 動作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. Backward Crossovers 後交叉步滑行	- Around Circle L 逆時針	_____	_____
	- Around Circle R 順時針	_____	_____
2. Backward Stop 倒滑停止	R 右腳	_____	_____
	L 左腳	_____	_____
3. 360 Control Turn 360 控制轉向	R 右	_____	_____
	L 左	_____	_____
4. Backward Crossovers – Straight Back 後交叉步-直線向後		_____	_____
<b>Agility 靈敏 / Balance 平衡</b>			
5. Backward Two Foot Jump 倒滑雙腳跳		_____	_____
6. Backward Two Knee Touch 倒滑雙膝觸地		_____	_____

\* Equipment: Skates, Helmet, Gloves, Shin Pads, Elbow Pads and Stick  
裝備：冰鞋、頭盔、手套、護腿板、護肘及冰球桿

TEST RESULT 測試結果 PASS 合格 \_\_\_\_\_ INCOMPLETE 未完成 \_\_\_\_\_

EXAMINER SIGNATURE 主考官簽署: \_\_\_\_\_

Comments 評語: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_