

HOCKEY SKATING TEST 3 冰球滑行三級測試



MBR. NO.# 會員編號 _____ SKATER NAME 學員姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ GENDER 性別 _____ Male 男 / Female 女
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

ADDRESS 住址 _____

MBR. NO.# 會員編號 _____ Examiner 主考官 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

MBR. NO.# 會員編號 _____ Rink 冰場 / Club 俱樂部 _____

HSka3_tc_v12a

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.
原件寄交：香港 郵政總局 郵政信箱 579 號，Ice Skating Institute Asia 收。冰場或俱樂部只需保存複印本。

TEST DATE 測試日期 _____

Maneuvers Required 動作要求		Pass 合格	Incomplete 未完成
1. Straight Line One Foot Pushes 直線單腳蹬冰	R 右腳	_____	_____
	L 左腳	_____	_____
2. Forward Stride – Rhythm Skating 向前滑行 - 節奏滑行		_____	_____
3. Forward Crossovers Around Circle 前交叉步滑行 – Right Over Left 逆時針		_____	_____
	– Left Over Right 順時針	_____	_____
4. Backward Swizzle 葫蘆形倒滑		_____	_____
Agility 靈敏 / Balance 平衡			
5. Forward Two Knee Touch 向前雙膝觸地	– Stationary 原地	_____	_____
	– Moving 滑行	_____	_____
6. Forward One Knee Touch 向前單膝觸地	R 右腳	_____	_____
	L 左	_____	_____

* Equipment: Skates, Helmet, Gloves, Shin Pads and Stick
裝備：冰鞋、頭盔、手套、護腿板及冰球桿

TEST RESULT 測試結果 PASS 合格 _____ INCOMPLETE 未完成 _____

EXAMINER SIGNATURE 主考官簽署: _____

Comments 評語: _____

