

FREE DANCE 5 & 6 TEST 自由冰舞五至六級測試



(1) MBR. NO.# 會員編號 _____ (1) SKATER NAME 學員姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ Rink 冰場 / Club 俱樂部 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

(2) MBR. NO.# 會員編號 _____ (2) SKATER NAME 學員姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ Rink 冰場 / Club 俱樂部 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 會員編號 _____ Examiner 主考官 _____ FDT5-6_tc_v14a
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.
原件寄交：香港郵政總局郵政信箱 579 號，Ice Skating Institute Asia 收。冰場或俱樂部只需保存複印本。

TEST DATE 測試日期 _____ Test Location 測試場地 _____

FREE DANCE 5 PROGRAM 自由冰舞五級

(需包括 2/4 及 3/4 的節奏, 狐步及另外兩種握法)

(Duration 2.0 min. 時限 2.0 分鐘)

Dance Spin 舞蹈旋轉 (包括一次姿勢變化或換足及每段最少 3 圈) _____
2 x Dance Lift 兩個托舉 (不同方法及最少半周轉體) _____
Dance Step Sequence 編創影式舞步 (最少 10 步並包括前滑及倒滑) _____
Alternating Drop 3's 交替連續 3 字轉體 (每人最少兩次轉體華爾茲握法) _____
Series of 8 steps 一個連續 8 步 (Willow Waltz or Ten Fox) _____

(SCORING 評分 1 - 10)

Posture 姿勢 _____	Position 搭擋位置 _____	Correctness 準確性 _____	Pattern 舞步圖案 _____
Timing 節奏控制 _____	Unison 協調 _____	Duration 時限 (2.0) _____	Interpretation 演繹 _____

FREE DANCE 5 TEST RESULT 測試結果 PASS 合格 _____ INCOMPLETE 未完成 _____

FREE DANCE 6 PROGRAM 自由冰舞六級

(探戈式, 包括三種不同的節奏及另外兩種握法)

(Duration 2.5 min. 時限 2.5 分鐘)

Dance Spin 舞蹈旋轉 (包括一次姿勢變化或換足及每段最少 3 圈) _____
2 x Dance Lift 兩個托舉 (不同方法及最少一周半之托舉) _____
Side-by-side 1-foot Twizzles 單足捻轉步 (一周半轉體) _____
Serpentine Dance Step Sequence 蛇形舞步 (包括內勾及最少兩種握法) _____
Series of 8 steps 一個連續 8 步 (14-Step or Tango) _____

(SCORING 評分 1 - 10)

Posture 姿勢 _____	Position 搭擋位置 _____	Correctness 準確性 _____	Pattern 舞步圖案 _____
Timing 節奏控制 _____	Unison 協調 _____	Duration 時限 (2.5) _____	Interpretation 演繹 _____

FREE DANCE 6 TEST RESULT 測試結果 PASS 合格 _____ INCOMPLETE 未完成 _____

Notes 附注: _____