

FREE DANCE 5 & 6 TEST 自由冰舞五至六级测试



(1) MBR. NO.# 会员编号 _____ (1) SKATER NAME 学员姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ Rink 冰场 / Club 俱乐部 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

(2) MBR. NO.# 会员编号 _____ (2) SKATER NAME 学员姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ Rink 冰场 / Club 俱乐部 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 会员编号 _____ Examiner 主考官 _____ FDT5-6_sc_v14a
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.
原件寄交: 香港邮政总局邮政信箱 579 号, Ice Skating Institute Asia 收。冰场或俱乐部只需保存复印本。

TEST DATE 测试日期 _____ Test Location 测试场地 _____

FREE DANCE 5 PROGRAM 自由冰舞五级

(需包括 2/4 及 3/4 的节奏, 狐步及另外两种握法)

(Duration 2.0 min. 时限 2.0 分钟)

Dance Spin 舞蹈旋转 (包括一次姿势变化或换足及每段最少 3 圈) _____

2 x Dance Lift 两个托举 (不同方法及最少半周转体) _____

Dance Step Sequence 编创影式舞步 (最少 10 步并包括前滑及倒滑) _____

Alternating Drop 3's 交替连续 3 字转体 (每人最少两次转体, 华尔兹握法) _____

Series of 8 steps 一个连续 8 步 (Willow Waltz or Ten Fox) _____

(SCORING 评分 1 - 10)

Posture 姿势 _____	Position 搭挡位置 _____	Correctness 准确性 _____	Pattern 舞步图案 _____
Timing 节奏控制 _____	Unison 协调 _____	Duration 时限(2.0) _____	Interpretation 演释 _____

FREE DANCE 5 TEST RESULT 测试结果 PASS 合格 _____ INCOMPLETE 未完成 _____

FREE DANCE 6 PROGRAM 自由冰舞六级

(探戈式, 包括三种不同的节奏及另外两种握法)

(Duration 2.5 min. 时限 2.5 分钟)

Dance Spin 舞蹈旋转 (包括一次姿势变化或换足及每段最少 3 圈) _____

2 x Dance Lift 两个托举 (不同方法及最少一周半之托举) _____

Side-by-side 1-foot Twizzles 单足捻转步 (一周半转体) _____

Serpentine Dance Step Sequence 蛇形舞步 (包括内勾及最少两种握法) _____

Series of 8 steps 一个连续 8 步 (14-Step or Tango) _____

(SCORING 评分 1 - 10)

Posture 姿势 _____	Position 搭挡位置 _____	Correctness 准确性 _____	Pattern 舞步图案 _____
Timing 节奏控制 _____	Unison 协调 _____	Duration 时限(2.5) _____	Interpretation 演释 _____

FREE DANCE 6 TEST RESULT 测试结果 PASS 合格 _____ INCOMPLETE 未完成 _____

Notes 附注: _____