

# FREE DANCE 3 & 4 TEST 自由冰舞三至四級測試



(1) MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ (1) SKATER NAME 學員姓名 \_\_\_\_\_  
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 \_\_\_\_\_ Rink 冰場 / Club 俱樂部 \_\_\_\_\_  
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

(2) MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ (2) SKATER NAME 學員姓名 \_\_\_\_\_  
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 \_\_\_\_\_ Rink 冰場 / Club 俱樂部 \_\_\_\_\_  
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 會員編號 \_\_\_\_\_ Examiner 主考官 \_\_\_\_\_ FDT3-4\_tc\_v14a  
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.  
原件寄交：香港郵政總局郵政信箱 579 號，Ice Skating Institute Asia 收。冰場或俱樂部只需保存複印本。

TEST DATE 測試日期 \_\_\_\_\_ Test Location 測試場地 \_\_\_\_\_

## FREE DANCE 3 PROGRAM 自由冰舞三級

(需包括 2/4 或 3/4 的節奏, 反基里安及另外一種擺法)

(Duration 1.5 min. 時限 1.5 分鐘)

Kilian Spin 基里安旋轉(請參照雙人滑二級規定動作#3) \_\_\_\_\_  
An Arabesque 燕式滑行 / Waltz Lift 華爾茲托舉(請參照雙人滑二級規定動作#6) \_\_\_\_\_  
Backward Cutbacks 雙人後交叉步-搭肩(請參照雙人滑二級規定動作#1) \_\_\_\_\_  
Dance Step Sequence 搭肩舞步 (See FS 2 Dance Step, 請參照花式二級舞步) \_\_\_\_\_

### ( SCORING 評分 1 - 10 )

Posture 姿勢 _____	Position 搭擋位置 _____	Correctness 準確性 _____	Pattern 舞步圖案 _____
Timing 節奏控制 _____	Unison 協調 _____	Duration 時限 (1.5) _____	Interpretation 演繹 _____

FREE DANCE 3 TEST RESULT 測試結果 PASS 合格 \_\_\_\_\_ INCOMPLETE 未完成 \_\_\_\_\_

## FREE DANCE 4 PROGRAM 自由冰舞四級

(需包括 2/4 及 3/4 的節奏, 華爾茲及另外一種擺法)

(Duration 2.0 min. 時限 2.0 分鐘)

Dance Spin in Waltz position 華爾茲式之舞蹈旋轉(需換足及最少 3 圈) \_\_\_\_\_  
Dance Lift 舞蹈托舉(最少一周, 托舉伴侶的髖部不能高予托舉伴之肩) \_\_\_\_\_  
Dance Step Sequence 搭肩舞步 (See FS 3 Dance Step, 請參照花式三級舞步) \_\_\_\_\_  
Hickory Hoedown (end pattern 第 17-23 步) \_\_\_\_\_

### ( SCORING 評分 1 - 10 )

Posture 姿勢 _____	Position 搭擋位置 _____	Correctness 準確性 _____	Pattern 舞步圖案 _____
Timing 節奏控制 _____	Unison 協調 _____	Duration 時限 (2.0) _____	Interpretation 演繹 _____

FREE DANCE 3 TEST RESULT 測試結果 PASS 合格 \_\_\_\_\_ INCOMPLETE 未完成 \_\_\_\_\_

Notes 附注: \_\_\_\_\_