

FREE DANCE 1 & 2 TEST 自由冰舞一至二级测试



(1) MBR. NO.# 会员编号 _____ (1) SKATER NAME 学员姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ Rink 冰场 / Club 俱乐部 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

(2) MBR. NO.# 会员编号 _____ (2) SKATER NAME 学员姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ Rink 冰场 / Club 俱乐部 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 会员编号 _____ Examiner 主考官 _____ FDT1-2_sc_v14a
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.
原件寄交: 香港邮政总局邮政信箱 579 号, Ice Skating Institute Asia 收。冰场或俱乐部只需保存复印本。

TEST DATE 测试日期 _____ Test Location 测试场地 _____

FREE DANCE 1 PROGRAM 自由冰舞一级

(需为 2/4 的节奏,交叉手拉手或其他握法)

(Duration 1 min. 时限 1 分钟)

Any Circling Spin 同轴旋转 _____

Lunge 弓步 (基利安握法,请参照基本五级规定动作#4b) _____

Dance Step Sequence 编创舞步 _____

(最少 8 步,包括正滑夏塞步、滑跑步及摆腿摇滚步)

(SCORING 评分 1 - 10)

Posture 姿势 _____	Position 搭挡位置 _____	Correctness 准确性 _____	Pattern 舞步图案 _____
Timing 节奏控制 _____	Unison 协调 _____	Duration 时限(1.0) _____	Interpretation 演绎 _____

FREE DANCE 1 TEST RESULT 测试结果 PASS 合格 _____ INCOMPLETE 未完成 _____

FREE DANCE 2 PROGRAM 自由冰舞二级

(需包括 2/4 或 3/4 的节奏,基里安或其他握法)

(Duration 1 min. 时限 1 分钟)

Circling Spin 同轴旋转 (See Pair Test 1 - #3 请参照双人滑一级规定动作#3) _____

A Forward Arabesque 燕式滑行 (基里安式握法,请参照花式一级规定动作#3) _____

Dance Step Sequence 编创华尔兹式舞步 _____

(最少 8 步,包括前滑、倒滑、夏塞步、滑跑步及摆腿摇滚步)

(SCORING 评分 1 - 10)

Posture 姿势 _____	Position 搭挡位置 _____	Correctness 准确性 _____	Pattern 舞步图案 _____
Timing 节奏控制 _____	Unison 协调 _____	Duration 时限(1.0) _____	Interpretation 演绎 _____

FREE DANCE 2 TEST RESULT 测试结果 PASS 合格 _____ INCOMPLETE 未完成 _____

Notes 附注: _____