

# HOCKEY SKATING TEST 5 冰球滑行五级测试



MBR. NO.# 会员编号 \_\_\_\_\_ SKATER NAME 学员姓名 \_\_\_\_\_

(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 \_\_\_\_\_ GENDER 性别 \_\_\_\_\_ Male 男 / Female 女

DD 日 / MM 月 / YYYY 年

ADDRESS 住址 \_\_\_\_\_

MBR. NO.# 会员编号 \_\_\_\_\_ Examiner 主考官 \_\_\_\_\_

(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

MBR. NO.# 会员编号 \_\_\_\_\_ Rink 冰场 / Club 俱乐部 \_\_\_\_\_

HSka5\_sc\_v12a

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.  
原件寄交: 香港 邮政总局 邮政信箱 579 号, Ice Skating Institute Asia 收。冰场或俱乐部只需保存复印本。

TEST DATE 测试日期 \_\_\_\_\_

## Maneuvers Required 动作要求

Pass 合格

Incomplete 未完成

1. Backward Crossovers 後交叉步滑行	- Around Circle L 逆时针	_____	_____
	- Around Circle R 顺时针	_____	_____
2. Backward Stop 倒滑停止	R 右脚	_____	_____
	L 左脚	_____	_____
3. 360 Control Turn 360 控制转向	R 右	_____	_____
	L 左	_____	_____
4. Backward Crossovers – Straight Back 後交叉步 - 直线向后		_____	_____

## Agility 灵敏 / Balance 平衡

5. Backward Two Foot Jump 倒滑双脚跳	_____	_____
6. Backward Two Knee Touch 倒滑双膝触地	_____	_____

\* Equipment: Skates, Helmet, Gloves, Shin Pads, Elbow Pads and Stick

装备: 冰鞋、头盔、手套、护腿板、护肘及冰球棍

TEST RESULT 测试结果 PASS 合格 \_\_\_\_\_ INCOMPLETE 未完成 \_\_\_\_\_

EXAMINER SIGNATURE 主考官签署: \_\_\_\_\_

Comments 评语: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---