

FREE DANCE 3 & 4 TEST 自由冰舞三至四级测试



(1) MBR. NO.# 会员编号 _____ (1) SKATER NAME 学员姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ Rink 冰场 / Club 俱乐部 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

(2) MBR. NO.# 会员编号 _____ (2) SKATER NAME 学员姓名 _____
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

BIRTHDATE 出生日 _____ Rink 冰场 / Club 俱乐部 _____
DD 日 / MM 月 / YYYY 年

MBR. NO.# 会员编号 _____ Examiner 主考官 _____ FDT3-4_sc_v14a
(Family Name 姓氏) (First Name 名字)

Send original to: Ice Skating Institute Asia, GPO Box No. 579, General Post Office, Hong Kong SAR China. Make a photocopy for rink or club.
原件寄交: 香港 邮政总局 邮政信箱 579 号, Ice Skating Institute Asia 收。冰场或俱乐部只需保存复印本。

TEST DATE 测试日期 _____ Test Location 测试场地 _____

FREE DANCE 3 PROGRAM 自由冰舞三级

(需包括 2/4 或 3/4 的节奏, 反基里安及另外一种握法)

(Duration 1.5 min. 时限 1.5 分钟)

Kilian Spin 基里安旋转(请参照双人滑二级规定动作#3) _____
An Arabesque 燕式滑行 / Waltz Lift 华尔兹托举(请参照双人滑二级规定动作#6) _____
Backward Cutbacks 双人后交叉步-搭肩(请参照双人滑二级规定动作#1) _____
Dance Step Sequence 搭肩舞步 (See FS 2 Dance Step, 请参照花式二级舞步) _____

(SCORING 评分 1 - 10)

Posture 姿势 _____	Position 搭挡位置 _____	Correctness 准确性 _____	Pattern 舞步图案 _____
Timing 节奏控制 _____	Unison 协调 _____	Duration 时限(1.5) _____	Interpretation 演释 _____

FREE DANCE 3 TEST RESULT 测试结果 PASS 合格 _____ INCOMPLETE 未完成 _____

FREE DANCE 4 PROGRAM 自由冰舞四级

(需包括 2/4 及 3/4 的节奏, 华尔兹及另外一种握法)

(Duration 2.0 min. 时限 2.0 分钟)

Dance Spin in Waltz position 华尔兹式之舞蹈旋转 (需换足及最少 3 圈) _____
Dance Lift 舞蹈托举 (最少一周, 托举伴侣的髋部不能高到于托举伴之肩) _____
Dance Step Sequence 搭肩舞步 (See FS 3 Dance Step, 请参照花式三级舞步) _____
Hickory Hoedown (end pattern 第 17-23 步) _____

(SCORING 评分 1 - 10)

Posture 姿势 _____	Position 搭挡位置 _____	Correctness 准确性 _____	Pattern 舞步图案 _____
Timing 节奏控制 _____	Unison 协调 _____	Duration 时限(2.0) _____	Interpretation 演释 _____

FREE DANCE 4 TEST RESULT 测试结果 PASS 合格 _____ INCOMPLETE 未完成 _____

Notes 附注: _____